

SHD - Fit und gesund im Büroalltag!

Die SHD AG in Andernach entwickelt nicht nur die passende Software, um die Möbel- und Küchenbranche fit für die digitale Zukunft zu machen. Auch die Fitness der eigenen Mitarbeiter steht beim Branchenmarktführer im Mittelpunkt. So stand die 20. Kalenderwoche im Fokus der Gesundheit. Der Startschuss fiel am 15.05.2019 mit dem Blutspendetag des DRKs.

Es folgten interessante Vorträge mit Schwerpunkt „Stress und psychische Belastungen“ und spannende Mitmachaktionen. Die SHD-Gesundheitstage wurden zusammen mit den Partnern BARMER und monte mare Andernach erfolgreich durchgeführt.

Gesundheitstage bieten die beste Möglichkeit, die Mitarbeiter über Gesundheitsthemen und gesunde Lebensweisen zu informieren. Ziel dabei ist es, bestimmte Bestandteile der Arbeits- und Freizeitwelt zu thematisieren, um zu gesunden Verhaltensweisen anzuregen. Die besonderen Vorteile dabei sind kurze Wege, der direkte Austausch sowie die Einbindung von qualifizierten Dienstleistern aus dem Gesundheitssektor.

Initiiert und organisiert vom Betriebsrat der SHD, stellte das Team den richtigen Mix aus Bewegung, Entspannung und Wohlbefinden zusammen. Und das kam bei den SHD-Mitarbeitern bestens an. Innerhalb kürzester Zeit waren die Kurse inklusive Wartelisten ausgebucht. Ein tolles Ergebnis – das ganz klar für die gute Organisation und die hohe Qualität des Angebots spricht. Enger Kooperationspartner war die BARMER, die mit Gedächtnistraining und Entspannungsübungen den passenden Programmrahmen stellte. Gelenkschonendes Fitnesstraining im Pool sowie die Analyse von Körperdaten lagen in den professionellen Händen des SHD-Nachbarn monte mare. Das Unternehmen sponserte mit seinen Profis den Tag und rundete das umfangreiche Angebot ab.

Alle Kurse konnten von den Mitarbeitern während der Arbeitszeit besucht werden. Mit kostenfreiem Obst und Wasser wurde zudem an das leibliche Wohl gedacht. Bei allen Anliegen rund um das Thema Gesundheit wurden jedoch auch die nicht vergessenen, die auf das Blut von gesunden Menschen angewiesen sind. So gab es gleichzeitig neben dem Gesundheits- auch den Blutspendetag des Deutschen Roten Kreuzes bei SHD. Über 40 Teilnehmer ließen sich für den guten Zweck piksen – somit auch hier ein großer Erfolg.



Bildunterschrift:
Workshop „Merk-würdig“



Bildunterschrift:
Blutspendetag des DRKs am 15.05.2019.

Über SHD

Seit seiner Gründung im Jahre 1983 hat sich das Unternehmen auf die Entwicklung und Implementierung von branchenspezifischen IT-Lösungen konzentriert und hält heute in der DACH-Region eine führende Marktposition. Der Schwerpunkt der Gruppe liegt in der Entwicklung und dem Vertrieb von ERP-/Warenwirtschaftssystemen für den Möbelhandel, Planungssystemen zur Küchen-, Bad- und Wohnraumplanung für die Möbel- und Küchenindustrie, sowie branchenübergreifenden Lösungen zur Lager-, Finanz- und Personalverwaltung. Ebenfalls branchenübergreifend werden IT-Services und Technologien angeboten. SHD ist damit branchenweit der einzige Anbieter einer ganzheitlich durchgängigen Systemwelt – vom Hersteller über den Handel bis hin zum Endkunden. In über 5.000 Handels- und Industrieunternehmen in Deutschland, Österreich, der Schweiz, Dänemark, Belgien, den Niederlanden, England, Irland, China und Südafrika werden Software, Hardware und Dienstleistungen der Unternehmensgruppe eingesetzt. Aktuell arbeiten in der SHD-Gruppe über 500 Mitarbeiter.

Mehr Informationen unter www.shd.de

Unternehmens- und Pressekontakt

SHD AG
Susanne Scheuermann
Unternehmenskommunikation
Rennweg 60, 56626 Andernach, Deutschland
Telefon +49 2632 295-456
Telefax +49 2632 295-508
E-Mail: ssu@shd.de
Homepage: www.shd.de